

Časový harmonogram Mistrovství České republiky hry Plamen a soutěže dorostu SH ČMS

Středa 7. července 2010

| | |
|---------------------------|--|
| 08:00 – 11:00 hod. | příprava ZPV – část I. |
| 11:00 – 12:30 hod. | porada rozhodčích |
| 12:00 - 13:00 hod. | o b ě d (rozhodčí, štáb, technická četa, časomíra, startéři, hosté) |
| 13:00 – 15:00 hod. | příprava ZPV – část II. |
| do 12:00 hod. | příjezd družstev hra PLAMEN – přímo na stadion |
| 11:30 - 13:00 hod. | presence družstev, ubytování – stadion <i>Poznámka: Kdo se nedostaví k presenci ve stanoveném termínu, bez udání závažného důvodu, nebude v soutěži startovat!!!</i> |
| 13:30 – 14:00 hod. | porada vedoucích k ZPV – stadion |
| 14:15 hod. | slib závodníků a rozhodčích |
| 15:00 hod. | S T A R T ZPV (přesun ke konání ZPV cca 15 min. ze stadionu) |
| 15:00 – 17:00 hod. | P R Ů B Ě H ZPV |
| 17:30 – 19:00 hod. | v e ě ř e |
| 19:00 – 20:00 hod. | porada vedoucích a štábu |

Čtvrtek 8. července 2010

| | |
|--------------------|---|
| 6:30 – 8:00 hod. | s n í d a n ě |
| 8:00 hod. | Z A H Á J E N Í tréninku |
| 8:00 – 11:00 hod. | P R Ů B Ě H tréninku PÚ Plamen, PÚ CTIF Poznámka: <i>Trénink PÚ Plamen probíhá souběžně na obou stavech. Každý kolektiv má k dispozici 15 minut tréninkového času dle předepsaného rozpisu. Trénink činnosti se džberovou stříkačkou v disciplíně PÚ CTIF bude probíhat souběžně s tréninkem PÚ Plamen.</i> |
| 11:00 – 12:30 hod. | o b ě d |
| 12:30 – 13:00 hod. | osobní volno |
| 13:00 – 13:45 hod. | SLAVNOSTNÍ NÁSTUP UPOZORNĚNÍ pro vedoucí družstev: družstva budou nastupovat ve sportovním stejnokroji mladého hasiče dle stejnokrojového předpisu SH ČMS. Vedoucí budou absolvovat slavnostní nástup ve vycházkovém stejnokroji SH ČMS!!! |
| 14:00 hod. | Z A H Á J E N Í disciplín |
| 14:30 – 17:30 hod. | P R Ů B Ě H disciplín: PÚ CTIF (2 pokusy) Štafeta CTIF (2 pokusy) |
| 17:30 – 20:00 hod. | v e č e ř e |
| 19:00 – 21:00 hod. | Individuální program dle jednotlivých družstev |

Pátek 9. července 2010

Vyklizení ubytovacích prostor bude upřesněno na poradě vedoucích.

| | |
|--------------------|---|
| 6:30 - 8:00 hod. | s n í d a n ě |
| 7:00 - 7:30 hod. | porada rozhodčích |
| 8:00 hod. | Z A H Á J E N Í disciplín |
| 8:00 - 12:00 hod. | P R Ů B Ě H disciplín: Štafeta 4 x 60 m (2 pokusy) Štafeta dvojic (2 pokusy) PÚ Plamen (2 pokusy) |
| 11:00 – 13:00 hod. | o b ě d + b a l í č e k |
| 13:00 hod. | Z A H Á J E N Í disciplíny |
| 13:00 - 15:00 hod. | P R Ů B Ě H disciplíny: Běh na 60 m s překážkami |
| 16:00 hod. | VYHODNOCENÍ MČR hry Plamen |
| od 16:30 hod. | odjezd |

Sobota 10. července 2010

| | |
|--------------------|--|
| 6:30 - 8:30 hod. | s n í d a n ě (rozhodčí, štáb, tech. četa, časomíra, startéři, hosté) |
| 7:30 – 11:30 hod. | presence družstev a jednotlivců – DOROST, ubytování Poznámka: <i>Kdo se nedostaví k presenci ve stanoveném termínu dle rozpisu uvedeného v příloze č. 4 bez udání závažného důvodu, nebude v soutěži startovat!!</i> |
| 8:10 hod. | Z A H Á J E N Í přejímky materiálu + tréninku |
| 8:30 – 11:00 hod. | P R Ů B Ě H tréninku: PÚ – DORCI Poznámka: <i>Trénink probíhá souběžně na dvou stavech. Každý kolektiv má k dispozici 15 minut tréninkového času dle předepsaného rozpisu v příloze č. 4. Na přejímku materiálu se dostaví 20 minut před začátkem svého tréninku.</i> |
| 11:00 – 11:45 | porada vedoucích družstev a jednotlivců dorostu |
| 10:30 - 12:00 hod. | o b ě d |
| 12:00 – 12:30 hod. | SLAVNOSTNÍ NÁSTUP UPOZORNĚNÍ pro vedoucí družstev: družstva budou nastupovat ve sportovním stejnokroji mladého hasiče dle stejnokrojového předpisu SH ČMS. Vedoucí budou absolvovat slavnostní nástup ve vycházkovém stejnokroji SH ČMS!!! |
| 13:00 hod. | Z A H Á J E N Í disciplín |
| 13:00 – 15:30 hod. | P R Ů B Ě H disciplíny: Běh na 100 m – DORKY |
| 16:00 – 18:30 hod. | P R Ů B Ě H disciplíny: Běh na 100 m – DORCI |
| 16:00 – 18:30 hod. | P R Ů B Ě H přejímky materiálu a tréninku: PÚ – DORKY Poznámka: <i>Nejprve proběhnou první pokusy v kategorii družstev i jednotlivců, následně druhé pokusy, jednotlivci budou zařazeni na konci startovní listiny.</i> <i>Disciplína Běh na 100 m – DORCI a trénink PÚ - DORKY budou probíhat souběžně. Trénink probíhá souběžně na dvou stavech. Každý kolektiv má k dispozici 15 minut tréninkového času, družstva budou nastupovat dle startovních čísel.</i> |
| 17:30 – 20:00 hod. | v e č e ř e |
| 20:00 - 22:00 hod. | individuální program dle družstev |

Neděle 11. července 2010

Vyklizení ubytovacích prostor bude upřesněno na poradě vedoucích.

| | |
|--------------------|---|
| 6:00 – 8:00 hod. | s n í d a n ě |
| 7:30 hod. | Z A H Á J E N Í disciplín |
| 7:30 – 10:00 hod. | P R Ů B Ě H disciplíny: Š 4x100 m – DORCI Š 4x100 m – DORKY Test jednotlivci, družstva |
| 10:45 – 12:15 hod. | P R Ů B Ě H disciplíny: dvojboj – DORCI dvojboj – DORKY Test družstva Poznámka: Disciplíny budou probíhat souběžně, štafeta pro dorostenky začne ihned po ukončení štafet dorostenců a naopak dorostenci nastoupí k plnění testu ihned po ukončení svých štafet a po splnění testu jednotlivci. <i>Soubor testových otázek platných pro ročník 2009/2010 je zveřejněn na www.dh.cz.</i> |
| 11:00 – 13:00 hod. | o b ě d + b a l í č e k |
| 13:00 hod. | Z A H Á J E N Í disciplín |
| 13:00 – 15:00 hod. | P R Ů B Ě H disciplíny: Požární útok – DORCI Požární útok – DORKY |
| 16:00 hod. | VYHODNOCENÍ MČR DOROSTU |
| od 17:00 hod. | odjezd |