

info *listy*

Národní informační centrum pro mládež přináší aktuální zprávy z oblastí vzdělávání, práce a soutěží, a to jak v tuzemsku, tak i v zahraničí.

Evropská dobrovolná služba

Zajímáte se o zahraniční dobrovolnické cesty? Chcete se zorientovat ve všech náležitostech, které jsou s tím spojeny? Chcete vědět, jak Evropská dobrovolná služba funguje? Jaké jsou podmínky přihlášení? Chcete vědět více i o novém programu Erasmus +? Zúčastněte se **INFORMAČNÍHO SETKÁNÍ** pro zájemce o EVS! Setkání je určeno pro ty, kteří se o dobrovolnictví zajímají. Chtějí více infor-

mací o možnostech Evropské dobrovolné služby. Vítáni jsou především zájemci ve věku 17-30 let, kterým jsou primárně projekty EVS určeny.

Kdy a kde? V kanceláři INEX-SDA, Varšavská 30, Praha 2, ve středu 12.2.2014 od 17:00 hodin

Pokud máte zájem se setkat, zúčastnit, prosím vyplňte předběžnou přihlášku.

Vyšla 1. edice USE-IT mapy Českých Budějovic a Českého Krumlova

Organizace USE - IT vydala první edici dvojmapy České Budějovice - Český Krumlov. Na mapách najdete nejenom informace o architektonických krásách obou měst, ale i tipy, které by mladé cestovatele mohly zajímat - kde se levně najíst, kam zajít na romantickou procházku, kde se můžete pobavit a pod.

Prohlédnout a stáhnout si ji můžete na stránkách www.use-it.cz.

Kecejme do toho

Chcete ovlivnit situaci mladých na trhu práce? Aby se váš názor dostal až k evropským politikům? Tak se připojte k dotazníku Kecejme do toho!

Vyplníte-li krátký dotazník, můžete spoluvytvářet svou budoucnost tím, že se vaše

názory dostanou k politikům na národní i evropské úrovni. Aktuální dotazník je určen i pro zaměstnavatele, zástupce neziskovek nebo mladé podnikatele. Dotazník je součástí procesu Strukturovaného dialogu, který je zaštitěn Evropskou komisí.

nicm.cz

**Váš maják
v moři informací**



Letní pracovní pobyt v zahraničí

Zdokonalit se v cizím jazyce, získat pracovní zkušenosti, cestovatelské zážitky a využít k tomu všemu dobu letních prázdnin? Nejlepší možností je brigáda ve vybrané zemi. Nutné je rozhodnutí odjet. K tomuto ti mohou být silnou oporou agentury, které ti jistě nabídnou řadu variant a možností.

Množství klientů svůj zahraniční pracovní pobyt vnímá jako nejlepší rozhodnutí v jejich životě. Mezi oblíbené destinace patří Velká Británie, umístění se odvíjí od vašich zkušeností a jazykových schopností.

Mezi další poptávané destinace patří Irsko, Norsko či Island. Do Španělska a Itálie se klienti často vydávají na pracovní stáž do hotelů v turisticky zajímavých oblastech.

A co Amerika? Většina studentů vysokých a vysokých odborných škol cestuje do USA na tzv. J1 víza, na základě kterých se mohou účastnit programu Work and Travel USA. Program jim umožňuje až 4 měsíce v USA pracovat a dalších 30 dní cestovat.

Specifickým typem zahraničního pobytu je au pair program. Au pair,

dívka nebo kluk, žije přímo v hostitelské rodině a pomáhá jí s péčí o děti a domácnost. Bydlení v rodině přináší nesporné výhody, neplatíte nájem a stravu máte zdarma. Některé rodiny svým au pair platí i jazykový kurz nebo pojištění. V rámci pobytu v USA dostanete zpáteční letenku ZDARMA. Au pair program tak není finančně náročný a cizím jazykem mluvíš 24 hodin denně. Pokroky jsou vidět po několika dnech.

Další cenné informace naleznete na stránkách www.pracovnipobyty.cz.

Bezplatný seminář pro maturanty: „Jak se efektivně učit“

Chcete vědět, jak zvládnout přípravu na maturitu bez stresu? Jak se naučit více s menším úsilím?

Pak si nenechte ujít tento inspirativní seminář!

Co se na semináři „Jak se efektivně učit“ dozvíte? Pod vedením zkušeného odborníka se dozvíte, jak zvýšit efektivitu Vašeho studia, jak trénovat paměť, jak při učení odpočívat, jak vybrat z velkého množství učiva to podstatné a další užitečné rady a tipy. Některé z technik si vyzkoušíte a natrénujete přímo na semináři.

Hlavní témata semináře:

- Praktické tipy k efektivnímu učení
- Trénink paměti a mnemotechnické pomůcky
- Umění vybrat to podstatné

- Grafické pomůcky při učení
- Aktivní odpočinek

Cílem semináře je pomoci maturantům úspěšně zvládnout náročné období, které je čeká před maturitní zkouškou a přijímacími zkouškami na vysoké školy.

Termíny na NEWTON College v Brně:

Pátek 7. února 2014 od 15:00 do 19:00

Pátek 28. února 2014 od 15:00 do 19:00

Termíny na NEWTON College v Praze:

Sobota 15. února 2014 od 10:00 do 14:00

Pátek 7. března 2014 od 15:00 do 19:00

Účast na semináři je pro studenty SŠ zdarma.

Místo konání: NEWTON College v Brně, Rašínova 2, Brno (4. patro), NEWTON College v Praze, Václavské náměstí 11, Praha (7. patro)

Jak se přihlásit?

S ohledem na udržení vysoké kvality semináře a individuálního přístupu bude kapacita na 1 seminář omezená max. na 20 účastníků. Rozhoduje pořadí (datum) přihlášení.

V případě zájmu o seminář v Brně pošlete Vaše přihlášky na email: katarina.bedrichova@newtoncollege.cz

V případě zájmu o seminář v Praze pošlete Vaše přihlášky na email: hana.palejova@newtoncollege.cz

Přihláška na seminář musí obsahovat: Vaše jméno, příjmení, jméno a adresu Vaší školy, a termín, na který se hlásíte. Do předmětu e-mailu uveďte „JAK SE EFEKTIVNĚ UČIT“.



**MOBILNÍ APLIKCE
NICM
KE STAŽENÍ
ZDARMA NA**

<http://bit.ly/148SasR>

Druhý Malostranský literární večer

Spojte příjemné s užitečným a přijďte na Malostranský literární večer podpořit děti z dětských domovů! Druhý ročník Malostranského literárního večera se bude konat 25. února v 18:30 v divadle Na prádle. Přijďte se pobavit a zároveň i podpořit děti z dětského domova! Více informací o akci se dozvíte na Facebooku.

Malostranský literární večer je akce pořádaná několika vysokoškoláky. Tento skvělý nápad dostali minulý rok a díky tomu, že se akce perfektně vydařila, se rozhodli ji uspořádat také letos.

Malostranský literární večer se bude stejně jako minulý rok konat v kavárně divadla Na prádle v Praze. Stejně jako loni je pro návštěvníky připraven opravdu bohatý program. Od-

vážní milovníci literatury zde mohou přečíst úryvek z oblíbené knihy nebo dokonce ostatní seznámit se svou vlastní tvorbou. Pro ostatní je připraven divadelní a hudební program. Minulý rok na Malostranském literárním večeru vystoupili například studenti Konzervatoře Jaroslava Ježka.

Letos se však můžete těšit na několik změn oproti minulému roku. Tentokrát můžete spojit příjemné s užitečným a svou účastí na literárním večeru také pomáhat. Pozitivní zprávou je, že nemusíte platit vstupné, můžete ovšem přinést knihy, které byste chtěli věnovat dětskému domovu v Boskovicích. A děti dětského domova za odměnu vyrobí několik malých předmětů, které bude možné na akci zakoupit a přispět tak na chod tohoto domova.

Sdružení LATA hledá dobrovolníky

Mladí lidé ve věku 18-30 let mají nyní příležitost přihlásit se do dobrovolnického programu sdružení LATA „Ve dvou se to lépe táhne“. Po zaškolení se tak mohou stát „partáky“ pro dospívající (13-26 let), kteří právě procházejí obtížným životním obdobím.

„Mají třeba problémy v rodině nebo ve škole, někdy jsou z dětských domovů a nemají nikoho, komu by věřili natolik, aby si s ním o své situaci mohli promluvit,“ popisuje potíže klientů ředitelka sdružení LATA Markéta Ježková.

Dvojice se každý týden setkává a společně věnuje různým volnočasovým aktivitám. Zároveň dobrovolník nabízí pomoc a podporu v osobních problémech, při dokončení studia nebo radí, jak se postavit na vlastní nohy. „V první řadě jde samozřejmě o pomoc potřebným, ale je to také velká zkušenost. Dobrovolníci se dozvědí mnohé sami o sobě, je to šance k osobnímu rozvoji a praxi v oblasti sociálních služeb,“ dodává Markéta Ježková.

Bližší informace a kontakty najdete na www.lata.cz.

nicm.cz

Nový webový portál www.burzaucebnic.net

Burza učebnic je inzertní portál, specializovaný na prodej učebnic, skript, a ostatní studijní literatury. Od ostatních webových bazarů se liší v mnoha ohledech. Je moderní, přehledná, a nabízí zajímavé funkce.

Proč používat Burzu učebnic?

1. Ušetříš peníze

Nové učebnice stojí hodně peněz a vybavit žáčky a studenty učebnicemi hodně zatíží rodinný rozpočet. Na Burze učebnic nakoupíš učebnice či skripta za zlomek ceny učebnic nových.

2. Pomůžeš přírodě

Výroba nových učebnic je náročná na spotřebu papíru i na energii. Nákupem použitých učebnic na Burze učebnic zachráníš nejen strom, ulehčíš životnímu prostředí a snížíš svou uhlíkovou stopu.

3. Vyděláš peníze

Leží Ti doma ve skříních a v krabicích učebnice a skripta, které už nepotřebuješ? Nemusíš s nimi hned do kontejneru, na Burze učebnic můžeš učebnice zajímavě zpeněžit a ještě si uvolnit místo na potřebnější věci, například na učebnice nové.

Kolik stojí použití Burzy učebnic?

Použití Burzy učebnic je zdarma, za vkládání inzerátů na prodej učebnic v neomezeném množství, ani za odpovídání na nabídky, se neplatí nic.

Nicméně kdo chce, může si na Burze učebnic pořídit některé vylepšení, jako je zvýraznění inzerátu, možnost vložit k inzerátu vlastní fotografie, a další. K získání těchto vylepšení slouží BuKredity. BuKredity jsou zvláštní platidlo, kterým se platí na Burze učebnic. Podrobnější informace najdete na www.burzaucebnic.net/informace/o-burze-ucebnic