

info *listy*

Národní informační centrum pro mládež přináší aktuality z oblastí vzdělávání, práce, soutěží a volnočasových aktivit, a to jak v tuzemsku, tak i v zahraničí.

EVS v Bratislavě - pomoc lidem bez domova

Slovenská organizace Depaul poskytující služby lidem bez domova v Bratislavě hledá dobrovolníka či dobrovolnici na projekt Evropské dobrovolné služby.

Organizace Depaul působí v oblasti sociálních služeb už od roku 2006 a spravuje noclehárnu a útulek pro lidi bez domova.

Úkolem dobrovolníka EVS bude především příprava kurzů a volnočasových aktivit pro lidi bez domova, asistence

při chodu organizace i realizace vlastních projektů.

Projekt trvá deset měsíců od října 2014 do července 2015. Dobrovolníkovi je hrazeno ubytování, strava, kapesné, pojištění a 90 % cestovních nákladů.

Více informací o EVS najdete například v Mladiinfo průvodci. Další informace naleznete na <http://www.nicm.cz/evs-v-bratislave-pomoc-lidem-bez-domova>.

Dyzajnové a festivalové léto

Také se vám zdá způsob trávení prázdnin v centru města poněkud nešťastný? Nudíte se? Nekupujte si medvídky, mývala, nýbrž se oblečte do proužkatého trička a přijďte první dva srpnové dny na Střelecký ostrov! Odehraje se tam totiž historicky první dvoudenní DYZAJN MARKET FESTIVAL! Bude se konat 1. a 2. srpna 2014 na pražském Střeleckém ostrově. Více najdete na <http://www.nicm.cz/rozmarne-dyzajnové-festivalové-leto-na-streleckem-ostrove>.

Letos pozor na klíšťata!

Těmto malým roztočům se letos díky počasí extrémně daří. Proto před nimi epidemiologové varují. V poslední době byla totiž aktivita klíšťat ohodnocena číslem 10, což je na stupnici nejvyšší hodnota.

Klíšťata nejčastěji přenášejí klíšťovou encefalitidu a lymfickou boreliózu. Prvním příznakem boreliózy je rostoucí zarudnutí s bílou hlavičkou

v místě kousnutí klíštětem. Často se k tomu přidává horečka, bolest svalů a únava, ale není to podmínkou.

Pokud si po kousnutí klíštětem nejste jistí, nebo vykazujete podobné příznaky, obraťte se na lékaře. Pokud například nebudete antibiotiky léčit boreliózu, může to vést až k postižení nervové soustavy nebo srdce.

nicm.cz
Váš maják
v moři informací



Úžasná prázdninová setkávání - soutěž s Hodinou H

Pelhřimovská organizace pro děti a mládež Hodina H vyhláší letní soutěž „Úžasná prázdninová setkávání“.

Napište o někom, koho jste potkali během letních dnů - o někom, kdo vás inspiroval, zapůsobil na vás, byl pro vás zajímavý, překvapil vás a nabil vás pozitivní energií.

Svoje emaily o inspirativních lidech můžete zasílat do 31. 8. 2014.

Informace o soutěži naleznete na <http://www.scribd.com/doc/234544466/Hh-Soutez-Leto2014>.

Některé vysoké školy stále ještě přijímají studenty

Nepřijali vás na VŠ nebo jste ještě nepodali přihlášku? Nezoufejte, některé školy stále ještě přijímají ke studiu.

Volná místa hlásí Západočeská univerzita v Plzni, Mendlova univerzita v Brně, Univerzita Hradec Králové, Univerzita Pardubice, Univerzita Jana Evangelisty Purkyně, Vysoká škola báňská, Technická univerzita Liberec, Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích, Vysoká škola technická a ekonomická v Českých Budějovicích, Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně, Vysoké učení technické v Brně, Ostravská univerzita nebo Masarykova univerzita v Brně.

Přihlášky tu můžete podávat ještě v srpnu. Informace o volných oborech a termínech podání přihlášek naleznete na stránkách jednotlivých univerzit a fakult.

nicm.cz

K létu patří horko a slunce. Bacha na ně!

Léto je konečně tady. Víte však o tom, že přemíra slunce a tepla s sebou může nést i zdravotní rizika? Vysoké teploty se nutně nemusejí vyskytovat jen v zahraničí, za posledních několik let se poměrně hojně vyskytují i v našich zeměpisných šířkách. Proto se na slunce a teplo raději připravte, ať si nezkazíte prázdniny.

Při pobytu na slunci existují tři jednoduchá pravidla: dostačující pitný režim (alespoň 3 litry denně vody nebo mírně slazeného zeleného čaje), nebýt na sluníčku příliš dlouho (pokud to jinak nejde, tak alespoň používat ochranné pomůcky – čepice, opalovací krém s vysokým UV faktorem, sluneční brýle...) a omezit fyzickou aktivitu (nebo ji přesunout na ranní nebo večerní hodiny, kdy teploty a sluneční záření není tak intenzivní).

Lékaři upozorňují, že bychom se neměli vystavovat slunečnímu záření v poledních hodinách, tj. 11 – 14 hod, a měli bychom si také uvědomit, že sluneční paprsky pronikají mraky i slunečníky.

- Úžeh - vzniká při nedostatečné ochraně při pobytu na přímém slunci (většinou bez pokrývky hlavy). Organismus se tak přehřeje – pokožka zrudne, někdy se i spálí a vytvoří se puchýře. Většinou pak postižený trpí bolestí hlavy, nevolností nebo zvracením a má mžitky před očima.

- Úpal - se velmi často plete s úžehem. Úpal je nemoc z přehřátí, takže k němu není třeba slunce, ale stačí dusné a vlhké počasí. Velmi často se projevuje

slabostí, nejistou chůzí a zástavou pocení. Kůže je také horká a suchá a velmi často člověk omdlí (často se stává v dopravních prostředcích). Postižený může být zmatený, může trpět úzkostmi nebo i křečemi.

Úpalu lze předejít častým sprchováním nebo omýváním chladnou vodou, omezením fyzické námahy a dostatečným přísunem tekutin.

První pomoc: Je stejná v obou případech. Postiženého je nutné přemístit na chladnější místo do polohy vleže, uvolnit mu oděv a zvednout nohy. Pomáhá chladná koupel, nebo otírání pokožky chladnou vodou. Pokud je postižený při vědomí, zabezpečte dostatečný přísun chladných (ne studených) tekutin. Ve vážných případech zavolejte lékaře.

Čeští žáci jsou ve finanční gramotnosti nadprůměrní

Česká školní inspekce zveřejnila výsledky mezinárodního šetření PISA 2012 v oblasti finanční gramotnosti. Ta byla u žáků, kteří se v jednotlivých zemích do šetření PISA zapojují v pravidelných tříletých cyklech již od roku 2000, testována vůbec poprvé. Dobrou zprávou pro české školství je, že se naši žáci zařadili mezi sedm nejúspěšnějších zemí a předběhli tak své vrstevníky z USA, Ruska či Francie.

Šetření se zúčastnilo celkem 18 zemí, kromě ČR šlo například o Belgie, Estonsko, Austrálii, Nový Zéland, Polsko, USA, Rusko, Francii, Španělsko, Chorvatsko, Slovensko či Itálii. Účastníci řešili test v délce 60 minut a také doplňkový dotazník, jehož specifická varianta byla určena také ředitelům škol.

Navzdory očekávání s ohledem na loňské výsledky českých žáků v jednotlivých gramotnostech jsou

jejich výsledky v oblasti finanční gramotnosti nadprůměrné. Čeští žáci se zařadili mezi 7 nejúspěšnějších zemí a jejich výsledky jsou srovnatelné s výsledky žáků Polska a Nového Zélandu. Čeští žáci dopadli lépe než žáci v USA, Rusku, Francii, Chorvatsku, Slovensku, Španělsku, Izraeli nebo Slovensku, naopak lepší výsledky měli žáci z Šanghaje, Belgie, Estonska a Austrálie.



Nejnovější fototechnika a prestižní fotografové na jednom místě? Ano!

Druhý ročník veletrhu a festivalu současné fotografie FOTOEXPO bude zahájena v sobotu 18. října 2014 v Národním domě na Vinohradech. Opět se můžete těšit na to nejnovější z oblasti fotografie, tisku, ukládání dat a příslušenství. Vystavovatelé a produktoví partneři pro letošní rok připravují horké novinky, zajímavé expozice a tematické fotografické stage, kde si techniku budete moci hned vyzkoušet.

Stále se hledá FOTOTALENT 2014. Buďte jedineční! Témata k tomu přímo vybízejí! Fotíte rádi architekturu? Pohybujete se s foťákem v přírodě? Víte jak nejlépe fotograficky zpracovat téma Stáří? Tak neváhejte a přihlašte své fotky do soutěže. Více informací a pravidla soutěže najdete na www.fotoexpo.cz/fototalent

Ve spolupráci s Focenobilem.cz je pro všechny nadšence a uživatele Instagramu připravena letní soutěž. Sdílejte a tagujte své mobilní úlovky.

Kreativně se meze nekladou, ukažte, co ve vás je. Galerii a podrobné informace hledejte na www.focenobilem.cz

Podzimní fotografickou událost roku si přece nemůžete nechat ujít!

Letní ŠOK

Letní ŠOK aneb Letní škola ochrany krajiny, která proběhne 16.8.2014 - 22.8.2014. Program Letní školy je zaměřen na tato témata:

- Přírodě blízké zahradničení, permakultury
- Ovocnářství – zakládání a péče o sady, zpracování ovoce
- Včelaření – obecné zásady a péče o včelstvo, zpracování produktů
- Raci v ČR - jejich monitorování, ochrana - zúčastníte se nočního terénního průzkumu

- Návštěva okolních sadů, ovocné školky, sušírny, moštárny i k regionálních řemeslníků, kteří zpracovávají přírodní materiály

- Chov ovcí a zpracování vlny i mléka
- Toulky Bílými Karpaty a povídání o ochrana přírody a krajiny

- Praxe v sadu a na zahradě

Více informací najdete na <http://hostetin.veronica.cz/letni-sok-aneb-letni-skola-ochrany-krajiny-2014>.